

[44]

SEAT No. _____

No. of printed pages : 01

[44] SARDAR PATEL UNIVERSITY

S.Y.B. A. Examination, III Semester

Day : Thursday Date : 22-11-2018

Session : Time 02 : 00pm to 05 : 00 pm

Subject : Logic & Philosophy : Paper - ID

Course code : UA03IYOG03- Philosophy of Yoga-I

Total Marks : 70

પ્રશ્ન-૧. ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈ પણ છ)

(૧૮)

૧. ગીતાએ આપેલ યોગની વ્યાખ્યા જણાવો.
૨. અમરકોષ અનુસાર યોગની વ્યાખ્યા જણાવો.
૩. યોગભાષ્યમાં રજૂ થયેલ યોગની વ્યાખ્યા જણાવો.
૪. યોગસૂત્રમાં આપેલ યોગની વ્યાખ્યા જણાવો.
૫. ધ્યાનનો અર્થ જણાવો.
૬. દાસ્યભક્તિ એટલે શું ?
૭. શૌચ એટલે શું ?
૮. યમ એટલે શું ?
૯. નિયમ એટલે શું ?
૧૦. યોગ દ્વારા પ્રાપ્ત થતી સિદ્ધિઓના નામ જણાવો.

પ્રશ્ન-૨. યોગનું તત્ત્વજ્ઞાન સ્પષ્ટ કરો.

(૧૭)

અથવા

યોગ અંગીની ગેરસમજની સ્પષ્ટતા કરો.

પ્રશ્ન-૩. યોગના વિવિધ પ્રકારો ટૂંકમાં વર્ણવો.

(૧૭)

અથવા

યોગાંગ તરીકે યમ, નિયમ અને પ્રાણાયામ સવિગત વર્ણવો.

પ્રશ્ન-૪. હૃદયયોગની વિભાવના સ્પષ્ટ કરો.

(૧૮)

અથવા

પવનમુક્તાસનની પદ્ધતિ, ફાયદ અને સાવચેતી જણાવો.

— X —

①